



КЛЕЩИ: ЧЕМ ОНИ ОПАСНЫ И КАК ОТ НИХ ЗАЩИТИТЬСЯ?

Клещи переносят ряд опасных заболеваний, среди которых клещевой энцефалит (поражение нервной системы), болезнь Лайма (клещевой боррелиоз) с кожными проявлениями, а также эрлихиоз, анаплазмоз, бабезиоз, туляремия и различные виды клещевых тифов. Заражение происходит при укусе клеща, а в некоторых случаях возможно при попадании в кровь содержимого клеща или употреблении непастеризованного молока заражённых животных.

За 7 месяцев 2026 года в организации здравоохранения г. Ляховичи и Ляховичского района за медицинской помощью по поводу присасывания клещей обратились 62 человека, из них 24 детей и подростков (за аналогичный период 2025 года – 39 человек, из них 21 детей и подростков).

В 2026 году (на 01.08) зарегистрированы 4 случая заболевания Лайм боррелиозом среди населения (в 2025 году – 3 случая).

Основной мерой неспецифической профилактики клещевых инфекций является борьба с популяциями клещей на дачных и приусадебных участках, индивидуальная защита людей от нападения клещей. Поэтому в сезон активности клещей необходимо каждому соблюдать меры предосторожности при нахождении на природе, в лесу или парке: применять специальную защитную одежду, которая защищает от заползания клещей, использовать репелленты, которыми обрабатывают одежду и проводить само - и взаимно осмотры.

С целью предупреждения нападения иксодовых клещей на жителей г. Ляховичи и Ляховичского района сотрудниками Ляховичского районного центра гигиены и эпидемиологии проводятся энтомологические обследования территорий объектов, предназначенных для массового отдыха населения: скверов, парков, зон отдыха и т.д. На территориях, где выявлены клещи свыше 0,5 экземпляров на фл./км., а также с профилактической целью, проводятся акарицидные (противоклещевые) обработки. За 7 месяцев 2026 года на территории г. Ляховичи и района проведены акарицидные обработки (7,17 га): парк по ул. Десюкевича г. Ляховичи, зона отдыха р. Ведьма г. Ляховичи, территория оздоровительного лагеря «Чайка», территория «Кургана вечной Славы», приусадебные участки в г.Ляховичи и в Ляховичском районе.

ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩИ, ОБИТАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ ЛЯХОВИЧСКОГО РАЙОНА

Иксодовые клещи – мелкие членистоногие длиной в голодном состоянии 2-6 мм. Тело плоское, овальной формы, покрытое мраморным или черным щитком. У самок щиток закрывает тело на половину, у самцов – полностью. Жизненный цикл состоит из фазы яйца, личинки, нимфы и взрослой особи. Чтобы перейти из одной стадии в другую, им необходимо напитаться кровью. Во время кровососания клещи заражаются возбудителями различных инфекционных заболеваний и при присасывании к следующему прокормителю передают инфекцию человеку или животному.

На территории Ляховичского района обитает два вида иксодовых клещей: луговой (*Dermacentor reticulatus*) и лесной (*Ixodes ricinus*).

Фото 2: клещи рода *Dermacentor* (слева самка, справа самец)





Фото 3: клещи рода *Ixodes* (слева самец, справа самка)

ГДЕ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ КЛЕЩА?

Любимые места обитания клещей являются умеренно затененные, увлажненные лиственные и смешанные леса. Они концентрируются вдоль лесных тропинок (здесь их значительно больше, чем в окружающем лесу), на просеках, на старых вырубках, у берегов водоёмов, где высокая трава и хорошо развит кустарник. Их можно встретить в лесопарковых зонах городов, на дачных участках. Клещи заносятся в дом на одежде, с домашними животными, букетом полевых цветов и т.д.

КАК НАПАДАЕТ КЛЕЩ?

Клещи являются подстерегающими кровососами. Сидя на травинках и кустарниках (выше 1 метра они не поднимаются), клещи терпеливо ждут, пока мимо не пройдет животное или человек, чтобы зацепиться за него.



Для справки: клещи не сидят на деревьях и не падают сверху на людей и животных. Затем цепляясь, перебираются на свободные от одежды участки тела. У человека их чаще всего можно обнаружить на шее, спине, животе, волосистой части головы, подмышечных и паховых областях. Через несколько дней сытая самка отваливается сама, погружается в лесную подстилку, откладывает яйца, после чего гибнет.

ЧЕМ ОПАСНЫ КЛЕЩИ?

Клещи – кровососы, переносчики возбудителей различных инфекционных заболеваний. Наиболее распространенными из них в Республике Беларусь являются болезнь Лайма и клещевой энцефалит. Относительно недавно (в 2011 году) в клещах был выявлен ещё возбудитель гранулоцитарного анаплазмоза и моноцитарного эрлихиоза.

Для **болезни Лайма (Лайм боррелиоз)** характерно появление покраснения в виде кольца в месте укуса (эритема), постепенно увеличивающегося в размерах, могут поражаться нервная система и суставы.

Клещевой энцефалит – острое заболевание, характеризующееся повышением температуры, сильной головной болью, болями в суставах, мышцах.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ КЛЕЩЕВЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ?

Заражение человека происходит при укусах клещами. Во время кровососания возбудители клещевых инфекций попадают вместе со слюной клеща в организм человека. Чем длительнее период кровососания, тем больше возбудителей попадает в организм.

Следует знать, что заражение клещевым энцефалитом возможно при употреблении сырого козьего молока (реже коровьего), или продуктов, изготовленных из сырого молока без проведения термической обработки. *Вирус клещевого энцефалита чувствителен к высоким температурам и погибает при 2-х минутном кипячении.*

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ?

Чтобы обезопасить себя от укусов клещей **на территории частных домовладений, дачных участков** рекомендуется регулярно проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы, не создавать свалок бытового и растительного мусора, проводить **акарицидные обработки** территорий от иксодовых клещей. Естественными прокормителями клещей являются грызуны. Поэтому важно при обнаружении мышей на территории домовладений проводить дератизацию.

Чтобы избежать укусов клещей **при посещении лесных и лесопарковых зон**, необходимо соблюдать элементарные меры предосторожности:

- надевать одежду (желательно светлых тонов) и обувь, максимально защищающую тело от проникновения клещей: рубашку или кофту нужно заправить в брюки, плотно застегнуть ворот и манжеты рубашки, брюки заправить в носки, надеть сапоги);
- пользоваться отпугивающими средствами (репеллентами), которые можно купить в аптеках или магазинах.

Справочно: средства от комаров и мошек на клещей не действуют!



— проводить само- и взаимно осмотры одежды и открытых участков тела через каждые 2 часа и сразу после выхода из леса с целью обнаружения и встряхивания с одежды любых ползающих насекомых и клещей. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности;

— в лесу не садиться и не лежать на траве;

— внимательно осматривать дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов), приносимые домой, на наличие клещей.

Осматривать и освобождать от присосавшихся клещей домашних животных, использовать специальные ошейники, обработанные репеллентами или спреями для обработки шерсти. Собак следует выгуливать на поводках, на специальных площадках для выгула животных.

Пикники и привалы на природе устраивать вдали (не менее чем в метре) от троп и кустарников, на солнечном и расчищенном от сухой травы и валежника месте. Обязательно использовать покрывало светлых тонов для своевременного обнаружения клещей. Территорию отдыха можно проверить на наличие затаившихся клещей, протянув по траве полотно (желательно из фланели).

Во время прогулок с детьми **в парках и скверах** не оставлять коляски с детьми возле кустов, в зарослях высокой травы, передвигаться по тротуарам и дорожкам.

При туристических походах необходимо позаботиться о том, чтоб в аптечку положить приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет, антисептик для обработки поврежденной кожи.

Чтобы защитить **сельскохозяйственных животных** от нападения клещей, необходимо осуществлять выпас коз, коров на окультуренных пастбищах и ежедневно осматривать, освобождать их от присосавшихся клещей.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

При обнаружении присосавшегося клеща, необходимо немедленно обратиться к врачу-инфекционисту (терапевту или педиатру) в поликлинику по месту жительства, либо к любому дежурному врачу-специалисту в приемном отделении для назначения экстренного профилактического лечения лекарственными препаратами, в том числе в выходные и праздничные дни, и установления медицинского наблюдения.

Если такой возможности нет, самим извлечь клеща с помощью специальных устройств, продающихся в аптеках и торговой сети, либо с помощью пинцета, нитки (при этом делается петля и затягивается как можно ближе к хоботку клеща).

Нельзя удалять клеща с помощью смазывания его маслом, спиртом, бензином, так как это приводит к рефлекторному срыгиванию содержимого брюшка клеща в рану. Важно кровососа достать из кожи целиком вместе с хоботком, не раздавив его. Место присасывания обработать любым антисептиком.

Максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща.

Риск заболеваемости снижается в результате правильно оказанной первой помощи и вовремя начатого профилактического лечения.

ГДЕ МОЖНО ИССЛЕДОВАТЬ КЛЕЩА?

Барановичский зональный центр гигиены и эпидемиологии по адресу: г. Барановичи, ул. 50 лет ВЛКСМ, 9, кабинет №14 (приём клещей и выдача результатов исследования).

Режим работы:

- понедельник с 8⁰⁰ до 20⁰⁰, обеденный перерыв 13⁰⁰ - 14⁰⁰ (с 18⁰⁰ до 20⁰⁰ - оплата исследования только через ЕРИП);
- вторник-пятница с 8⁰⁰ до 16³⁰, обеденный перерыв 13⁰⁰ - 14⁰⁰;
- суббота: с 9⁰⁰ до 15⁰⁰ (приём клещей осуществляется в приёмной; оплата исследования только через ЕРИП);
- выходные: воскресенье и праздничные дни.

Исследование проводится методом цепной реакции (ПЦР) на четыре клещевые инфекции: **болезнь Лайма, клещевой энцефалит, эрлихии, анаплазмы**. Стоимость исследования (по состоянию на 12.05.2026 г.) составляет **44,93** рублей. Оплату за исследование клеща можно произвести на базе Барановичского зонального центра гигиены и эпидемиологии в **кабинете №10** или через ЕРИП.

Телефон для справок 8 (0163) 41-78-62.

Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья по адресу: г.Брест, пл.Свободы, д.9, кабинет №1

Режим работы:

- понедельник-пятница с 8³⁰ до 16⁰⁰, обеденный перерыв 12³⁰ - 14⁰⁰;
- суббота: с 9⁰⁰ до 12³⁰;
- выходные: воскресенье и праздничные

Телефон для справок 8 (0162) 53-25-17 Стоимость исследования клеща методом ПЦР для граждан Республики Беларусь составляет **43,82** рублей, для нерезидентов РБ - **78,26** рублей.

Пинский зональный центр гигиены и эпидемиологии по адресу: г.Пинск, ул.Кустарная, д.21, кабинет №1

Режим работы:

- понедельник-пятница с 8⁰⁰ до 16⁰⁰, обеденный перерыв 13⁰⁰ - 14⁰⁰;
- суббота: с 8⁰⁰ до 14⁰⁰;
- выходные: воскресенье и праздничные

Телефон для справок: 8 (0165) 62-79-69 . Стоимость исследования составляет **49,93** бел. рублей. Оплата за исследование клеща наличными, картой или через ЕРИП.

Без взимания платы проводятся лабораторные исследования клещей:

- снятых с населения, имеющих медицинские противопоказания к приему лекарственных средств, предназначенных для профилактики клещевых инфекций (по направлению организации здравоохранения);
- снятых с детей, находящихся в санатории и оздоровительных учреждениях, а также с детей сирот и оставшихся без попечения родителей (по направлению организации здравоохранения).

Для проведения лабораторных исследований клеща необходимо предоставить материал (клеща, снятого с пострадавшего), паспорт, заполнить заявление (договор), документы, подтверждающие льготу. При получении результата – документ, подтверждающий оплату.

КАК ПРАВИЛЬНО ДОСТАВЛЯТЬ КЛЕЩА НА ЛАБОРАТОРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ?

Снятого клеща необходимо поместить в закрытый крышкой флакон с кусочком ваты, смоченной водой (если клещ живой) или сухой флакон, и самостоятельно доставить на исследование, до момента доставки хранить в холодильнике, при этом желательно, чтобы доставка была незамедлительной (оптимальный срок – в течение 3 дней после его снятия с человека). Вместе с тем сроки доставки клеща для исследования действующими нормативно-правовыми документами не регламентированы.

ГДЕ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ АКАРИЦИДНУЮ (ПРОТИВОКЛЕЩЕВУЮ) ОБРАБОТКУ ПРИУСАДЕБНОГО УЧАСТКА?

Акарицидную обработку (против клещей) придомовых территорий, дачных и приусадебных участков оказывает отделение профилактической дезинфекции Ляховичского районного центра гигиены и эпидемиологии.

Информацию по интересующим Вас вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции Ляховичского районного ЦГиЭ .

Телефон для справок: ☎ 2-11-47

Ляховичский районный ЦГиЭ - 2026