



## Квест -игра "Здоровый образ жизни".

В рамках недели физической культуры и здоровья учащиеся 2-6 классов приняли участие в квест -игре "Здоровый образ жизни".

В ходе квест-игры ребята разделились на 3 команды, которым предстояло пройти 6 станций. Участники игры, двигаясь по разработанному маршруту, с большим азартом состязались в знании основ правильного питания, лечебных свойств растений, разгадывали кроссворды о здоровье, собирали пословицы и решали ребусы, тематика в которых была связана со здоровым образом жизни.

Основная задача заключалась в быстром и точном выполнении заданий квеста.

Мероприятие прошло весело и познавательно. Команды показали высокие знания по здоровому образу жизни и спорту. Все участники получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.

