

## Подведение итогов информационно-просветительской акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!»

В соответствии с Планом межведомственного взаимодействия по проведению информационно-просветительской акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!» (далее – Акция) в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровый город (поселок)» в Брестской области, утвержденного заместителем председателя облисполкома, с 19 по 30 сентября 2022 года на административных территориях области проведены информационно-образовательные мероприятия самого разного формата.

Главной целью Акции было осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на изменение отношения детей и подростков к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию устойчивых социально приемлемых моделей поведения.

В г. Ляховичи в информационно-просветительской акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!» приняли участие все учреждения общего среднего образования города: «Средняя школа №1 г. Ляховичи», «Средняя школа №2 г. Ляховичи», «Гимназия г. Ляховичи».



Рекламирование акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!» осуществлялось на официальном сайте газеты, на официальных сайтах организаций здравоохранения и учреждений образования, через социальные сети (Telegram, ВКонтакте, Instagram). Также для этих целей были задействованы информационные стенды, на которых были размещены рекламные и иные информационно-образовательные материалы. Распространялись ленточки/браслеты «Мы – здоровое поколение Брестчины!» среди учащихся учреждений образования.

Информационно-образовательные мероприятия организованы среди учащихся в учреждениях общего среднего образования по тематическим направлениям:

«Наш выбор - здоровье!» - профилактика употребления наркотических средств и психотронных веществ, алкоголя, табачной и не табачной продукции;

«Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!» - формирование у учащихся знаний о правилах рационального питания, его роли в сохранении и укреплении здоровья; формирование у детей

осознанного отношения к выбору продуктов, наиболее ценных для организма, и отказу от вредных для детского организма продуктов;

«Здоровое поколение!» - формирование навыков здоровьесбережения и пропаганда здорового образа жизни («Мы порядком дорожим - соблюдаем свой режим», «Чистота - залог здоровья», «Чистим зубы – избавляемся от микробов» и др.);

«Безопасный Интернет» - формирование безопасной интернет-среды для детей и подростков;

«Скажи жизни Да!» - профилактика детского травматизма.

В рамках данной Акции в г. Ляховичи были организованы следующие информационно-познавательные мероприятия:

- встречи со старшим инспектором ИДН «Наш выбор - здоровье!», направленные на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя, табачной и не табачной продукции, с медицинским работником «Здоровое питание с детства - благополучие в будущем!»; классные, информационные часы, психосоциальное анкетирование учащихся; информационно-познавательное мероприятие по вопросам безопасности жизнедеятельности детей при участии работников экстренных служб (сотрудники МЧС, РОВД, ЦРБ); акция «Школьное питание – здоровое и рациональное»; танцевальный флешмоб «Быть здоровым - классно!» при участии волонтеров на базе ГУО «Гимназия г. Ляховичи»;

- акция «Нет вредным привычкам»; Единый день безопасности; Единый родительский день «Общая забота взрослых - безопасность детей» с участием врача, педагога, родителей; флешмоб «За здоровый образ жизни»; акция «О здоровье в пословицах и поговорках»; классные часы «Как следует питаться», «О чём может рассказать упаковка», «Безопасный интернет», «Безопасность в сети Интернет - это возможно или нет?» на базе ГУО «Средняя школа № 1 г. Ляховичи»;

- диалоговая площадка «Я умею говорить «НЕТ!», поэтому выбираю здоровье!» с участием классных руководителей, членов волонтерского отряда «Данко», психолога Ляховичской ЦРБ; интерактивное занятие «Ключи к здоровому образу жизни»; информационно-просветительская акция «Мы против наркотиков!; конкурс – селфи «Это здорово быть здоровым!»; флешмоб «Я выбираю здоровье!»; профилактическая рулетка «Электронная сигарета и вейпы: вред или просто дым?»; динамические подвижные перемены; профилактическая акция «Предупреждён. Вооружён» в рамках Единого дня «Безопасный интернет»; открытый микрофон «Вишинг. Фишинг. Кибербезопасность»; просмотр видеороликов по профилактике дорожно-транспортных происшествий с последующим обсуждением; «Минутки безопасности», двух-трехминутные беседы-напоминания о соблюдении Правил дорожного движения; общешкольное родительское собрание «Общая забота взрослых - безопасность детей» на базе ГУО «Средняя школа № 2 г. Ляховичи» и др.

В общей сложности с 19 по 30 сентября проведено свыше 50 различных мероприятий с привлечением учащихся учреждений общего среднего образования города - участников проекта «Ляховичи - здоровый город».

Многообразие проведенных мероприятий в количественном и в тематическом плане свидетельствуют об эффективности взаимодействия различных структур государственных учреждений (образования, здравоохранения, спорта и туризма, внутренних дел, культуры, МЧС) и общественных организаций (Белорусского республиканского союза молодежи и др.) по формированию ответственного отношения детей и подростков к сохранению и укреплению их здоровья.

