

Марафон по скандинавской ходьбе для людей старшего возраста прошел в г. Ляховичи.

Накануне Дня пожилых людей в рамках акции "Уважение. Забота. Ответственность" состоялся общереспубликанский марафон по скандинавской ходьбе для людей старшего возраста "Возраст - это не беда, это лучшие года!"

Цель мероприятия - привлечение представителей старшего поколения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, увеличение продолжительности здоровой жизни пожилых людей.

Посетители отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ "Ляховичский ТЦСОН" присоединились к спортивному празднику.

