

## В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста ТЦСОН состоялся круглый стол

26 сентября в рамках республиканской акции «Уважение. Забота. Ответственность» в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Ляховичский ТЦСОН» состоялся круглый стол на тему «Здоровым быть здорово».



Беседу о главных факторах риска для здоровья в пожилом возрасте и способах их предотвращения, об основных составляющих здорового образа жизни провели инструктор-валеолог райЦГиЭ Наталья Юреть и врач общей практики Ляховичской ЦРБ Ольга Василько. Они дали советы и рекомендации, необходимые для улучшения самочувствия и поддержки активного, полноценного образа жизни.

Пожилые граждане активно участвовали в беседе, заинтересовались рекомендациями и полезными советами, поделились собственным опытом по профилактике болезней и по ЗОЖ.