

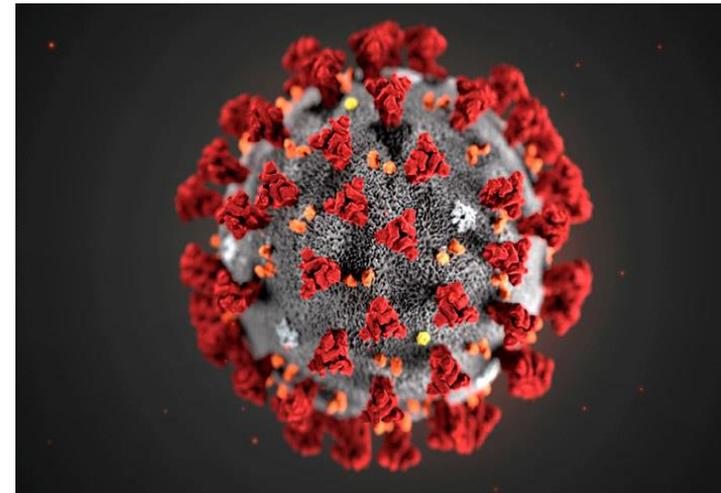
Прививка от COVID-19: вопросы и ответы

Брестский областной
ЦГЭиОЗ



STOP COVID-19

- В декабре 2019 года - впервые была зафиксирована вспышка в Ухане, Китай.
- 30 января 2020 года - ВОЗ объявил чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.
- 11 марта – ВОЗ объявил пандемию коронавирусной инфекции.
- По состоянию на 05 октября 2021 года зарегистрировано **свыше 235 млн** случаев заболевания по всему миру; **более 4,8 млн** человек скончалось и **более 213 млн** выздоровело.
- Всего, с начала пандемии, в **Республике Беларусь** зарегистрированы **545 848** человек с положительным тестом на COVID-19, умерли **4 200** пациентов.



Почему нужно вакцинироваться от коронавируса?

Наиболее быстрый и эффективный способ взять вирус под контроль – это вакцинация. Чем больше людей имеет иммунитет к вирусу, тем быстрее он перестанет циркулировать в человеческой популяции. Так как естественный иммунитет (после перенесенной болезни) не пожизненный (по разным данным до 3-6 мес.), надеяться на него не получится.

Но успех в борьбе с коронавирусом может быть лучше, если в обществе сформируется коллективный иммунитет. Есть люди, которым вакцинация противопоказана. Чтобы их защитить, должны быть привиты все, кто окружает такого человека.



Последствия после перенесенного COVID-19:

Среди наиболее распространенных последствий заболевания стоит отметить:

- синдром хронической усталости, одышка при малейших физических нагрузках, потливость, боли в груди, учащенное сердцебиение;
- бессонница, тревожность, снижение фона настроения, ухудшение памяти, депрессия;
- осложнения — инфаркт и инсульт, миокардит, невралгия, нарушение функций легких, фиброз.



Кому нужно прививаться?

На сегодня вакцинация показана лицам старше 18 лет.

В первую очередь вакцинация необходима людям, которые имеют высокие шансы заболеть коронавирусом и получить тяжелое течение заболевания с риском летального исхода (пожилые лица, лица с хроническими заболеваниями легких и сердца и т.д.).



Кого прививают в первую очередь?

- В настоящее время вакцинация проводится в четыре этапа в соответствии с утвержденным Советом Министров Республики Беларусь Национальным планом мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021-2022 годы.
- **Первый этап** начат с формирования защиты у медицинских и фармацевтических работников, а также работников учреждений образования, социальной сферы, а также взрослых, проживающих в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.
- **На следующем этапе** планируется охватить вакцинацией лиц, имеющих высокий риск тяжелого течения COVID-19 - лиц в возрасте 60 лет и старше, лиц с хроническими заболеваниями.
- **Третий этап** включает лиц, имеющих более высокий риск заражения инфекцией COVID-19 по сравнению с остальным населением в связи с их профессиональной деятельностью (работники торговли, общественного питания, бытового обслуживания, транспорта, учреждений культуры, спортивных учреждений и другие), работники государственных органов, обеспечивающих безопасность государства и жизнедеятельность населения, и другие категории.
- **На 4 этапе** вакцинация будет предложена для остального населения, которое не имеет вышеперечисленных рисков.

Как проходит вакцинация?

Прививка от COVID-19 делается в два этапа.

Записаться нужно только на первую вакцинацию, на вторую вас запишут автоматически.

Сама процедура занимает менее часа и состоит из:

предварительного осмотра,

подготовки препарата,

введения вакцины,

и наблюдения за состоянием вакцинированного в

течение **30 минут после вакцинации.**



1 этап. Введение первого компонента вакцины:

- **Осмотр врачом-специалистом** (врач проведет общий осмотр, измерит температуру, возьмет согласие на прививку, проинформирует о возможных побочных реакциях и даст рекомендации о действиях после вакцинации).
- **Вакцинация** (вакцина вводится сидя или лежа, строго внутримышечно в верхнюю треть плеча (в дельтовидную мышцу) или в бедро).
- **Наблюдение** после процедуры в течение 30 мин (нужно оставаться в поликлинике в течение получаса после процедуры для своевременного оказания специализированной медицинской помощи в случае необходимости).
- **Второй этап** иммунизации проводится через 3 недели. В это время пациенту рекомендуется максимально сократить социальную активность, строго соблюдать меры профилактики острых респираторных инфекций, поскольку введенная первая доза вакцины не является защитой от инфицирования и заболевания COVID-19.

Введение второго компонента вакцины:

На 21 день (без учёта дня вакцинации) необходимо повторно явиться к врачу для введения второго компонента. Процедура проходит аналогично первому этапу вакцинации.

Какие вакцины могут быть использованы?

Для вакцинации на территории Республики Беларусь в настоящее время используется российская вакцина: **Гам-Ковид-Вак** (торговая марка «Спутник V»), **Спутник Лайт** разработанные Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи МЗ РФ. Препарат доказал свою эффективность и безопасность и уже зарегистрирован.

Важно понимать, что вакцина не содержит вируса, поэтому от нее невозможно заразиться и заболеть.



Что мы знаем о вакцине Гам-Ковид-Вак (Спутник V)?

Это комбинированная **векторная вакцина** для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2.

Вакцина получена биотехнологическим методом, при котором не используется патогенный для человека коронавирус SARS-CoV-2.

Вакцина состоит из **2-х компонентов**:

- компонент I - рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2,
- компонент II - рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2.

Вакцина не содержит адъювантов, консервантов, содержащих этилртуть.



Какова эффективность и безопасность вакцины на сегодня?

Результаты испытаний показывают устойчивый сильный защитный эффект во всех возрастных группах участников. Эффективность вакцины Гам-КОВИД-Вак против COVID-19 составила **91,6%**, а против тяжелых форм болезни практически на **100%**.

Вакцина показала хороший профиль безопасности. Никаких серьезных нежелательных явлений, считающихся связанными с вакциной, зарегистрировано не было (что подтверждено независимым комитетом).

Важно понимать, что не существует 100% эффективных вакцин ни от одной инфекции.



Подлежащие контингенты на проведение вакцинации Спутником Лайт в возрасте 18 лет и старше:

- В первоочередном порядке – это студенты, учащиеся очной формы обучения учреждений профессионально-технического, среднего специального и высшего образования, а также лица, призванные на срочную военную службу.

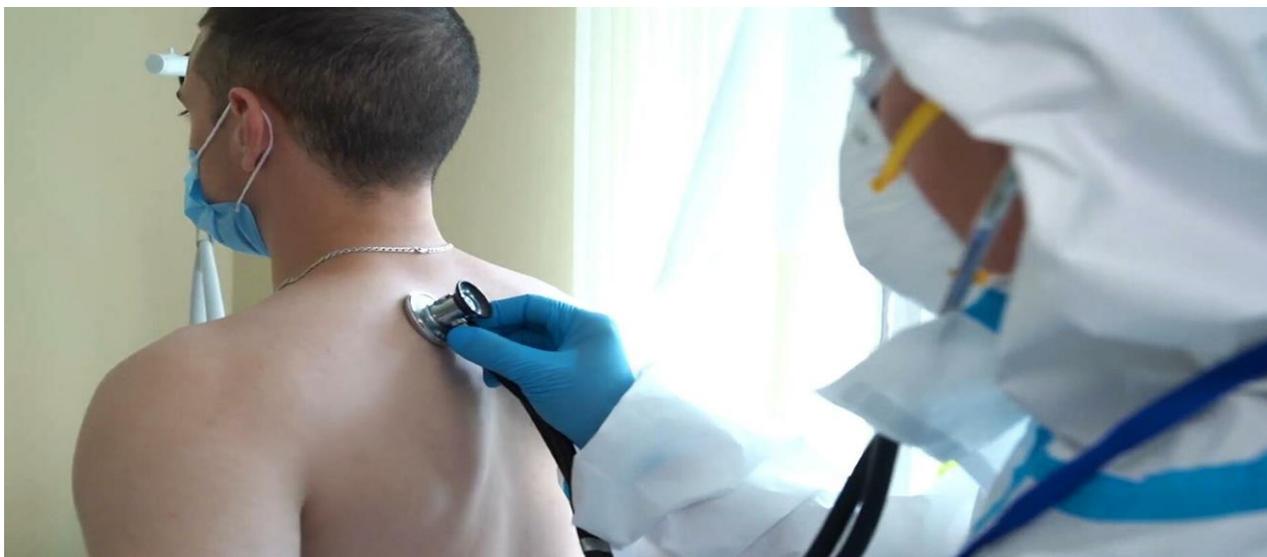
В последующем порядке прививают:

- Лиц, переболевших COVID-19, ранее не привитых против COVID-19;
- Лиц, ранее привитых против COVID-19, по желанию и при наличии показаний (отсутствие антител **IgG** к S-белку у лиц, имеющих высокий риск профессионального заражения или высокий риск тяжелого течения COVID-19) с обязательным оформлением письменного информированного согласия

Можно ли прививаться переболевшим COVID-19 ранее?

Инструкция к вакцине не запрещает вакцинацию лиц, которые перенесли коронавирусную инфекцию ранее. **Но переболевшим COVID-19 рекомендуется отложить вакцинацию на 3-6 мес.**

Иногда бывает так, что после болезни (особенно при легком течении) защитные антитела не формируются или достаточно быстро угасают, и человек становится уязвим к повторному заражению. Однако перед прививкой необязательно сдавать тест на коронавирус, так как вакцинация во время бессимптомного течения коронавирусной инфекции не принесет вреда здоровью.



Когда вакцина начинает действовать?

Для того, чтобы устойчивый иммунитет сформировался, должно пройти 3-4 недели после второй вакцинации.

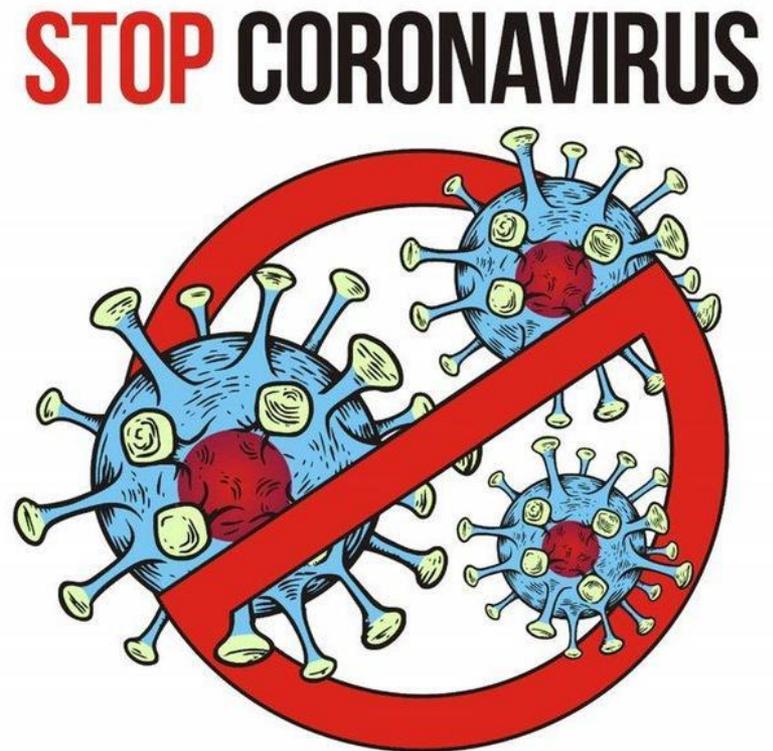


Побочные эффекты:

- Как и после любой прививки, после вакцинации от COVID-19 возможно возникновение побочных эффектов: **подъем температуры тела, ощущение озноба и «ломоты» в мышцах, головная боль, боль и припухлость в месте инъекции.**
- Побочные эффекты свидетельствуют о том, что в организме началось формирование иммунного ответа и, как правило, проходят **в течение 1-2 дней.**
- Возникновение побочных эффектов после первого введения препарата не является противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации.

Какова длительность иммунитета?

По имеющимся в настоящее время данным не менее 6-9 месяцев и, возможно, по результатам математического моделирования, до 2-х лет, то есть как минимум столько же времени, что и иммунитет после перенесенного заболевания. Но более точно будет известно после дополнительных наблюдений за привитыми и переболевшими.



Можно ли заболеть после вакцинации?

Вакцинация не препятствует последующему попаданию вируса в организм человека, однако, в случае заражения, не дает развиваться тяжелому течению болезни.



Как мы должны реагировать на утверждения о том, что мРНК-вакцины могут вызывать генетические изменения и что мы увидим это в ближайшие десятилетия?

- мРНК вакцины не могут проникать в генетическую систему человека – именно этот вопрос вызывает озабоченность некоторых людей.
- Это связано с тем, что у человека отсутствует механизм обратного преобразования РНК в ДНК. мРНК никогда не попадает в ядро клетки, где хранится наша ДНК (генетический материал).

Можно ли не соблюдать меры профилактики после вакцинации?

Любой человек, вне зависимости от того, вакцинирован он или нет, может выступить в роли переносчика вируса-возбудителя COVID-19.

Поэтому, для защиты других людей, правильным и этичным является использование вакцинированными лицами стандартных мер предосторожности:

ношения защитных масок, социального дистанцирования, соблюдения требований к гигиене рук.



Каковы противопоказания к вакцинации?

- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины;
- заболевания в острой стадии или обострение хронических заболеваний (можно прививаться через 2–4 недели после выздоровления);
- возраст до 18 лет;
- беременные и кормящие женщины (согласно инструкции к вакцине);
- людям, имеющим хронические заболевания, перед прививкой необходимо получить консультацию у своего лечащего врача. При этом обязательно должны привиться люди, имеющие бронхо-лёгочные, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет. Но только после консультации с врачом.

Где сделать прививку?

Прививки против коронавирусной инфекции проводятся в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения для взрослых, а также вне организаций здравоохранения (рынки, крупные торговые центры и др.). Кроме того, выездными прививочными бригадами проводится вакцинация на предприятиях и организациях области.



Рекомендации МЗ РБ по вакцинации:

1. В случае наличия у пациента в медицинской документации **сведений о перенесенной инфекции COVID-19**, профилактические прививки против COVID-19 назначить не ранее, чем через 3-6 месяцев после выздоровления (независимо от тяжести течения инфекции).
2. **Проведение лабораторного обследования пациента на анти-SARS-CoV-2 антитела (иммуноглобулины) или антигены-SARS-CoV-2** перед вакцинацией нецелесообразно.
3. **Вакцинацию контактов I уровня** проводить после истечения периода медицинского наблюдения.

Если в интервале между введением первого и второго компонентов возникло острое заболевание или обострение хронического заболевания?

- Интервал между введением первого и второго компонентов вакцины против коронавируса можно увеличить, если не получается сделать вторую вакцинацию **через 21-28 дней**. Речь идет о таких ситуациях, как – отпуск, командировки и иные причины.
- При остром заболевании (в том числе, после перенесенной инфекции COVID-19) или обострении хронического заболевания введение второго компонента необходимо провести после выздоровления или начала стадии ремиссии при хроническом заболевании (**через 1-4 недели**).

!!! Время введения вакцины после перенесенных заболеваний (обострения хронического заболевания) определит врач индивидуально.

*Справочно: в соответствии с заявлением директора НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Минздрава России Александра Гинцбурга минимальный интервал между введением первого и второго компонента российской вакцины **Гам-КОВИД-Вак** («Спутник V») можно увеличить **с 21 дня до 90 дней**.*

Если обследование на наличие антител было проведено и имеются данные о наличии JgG (качественный тест) или титров не ниже защитного JgG (количественный тест), назначается ли вакцинация?

- Наличие определенного количества вируснейтрализующих антител класса JgG к SARS-CoV-2 у переболевших не гарантирует защиту от повторного заражения уже **через 3-6 месяцев** после ранее перенесенной инфекции, поэтому вакцинация показана и данной категории населения. При этом введение вакцины позволит сформировать более стойкий иммунитет.
- Риск повторного инфицирования в ближайшие 3-6 месяцев после болезни невысокий. По данным исследователей у большинства переболевших протективный иммунный ответ сохраняется в течение **90 дней** после перенесенного заболевания. По истечении данного времени целесообразно запланировать вакцинацию.



Как подготовиться к вакцинации?

Никакой специальной подготовки не требуется. На вакцинацию нужно идти здоровым, в хорошем расположении духа.

А после вакцинации нужно поберечь (не мочить, не травмировать и т. д.)

место инъекции в течение суток.



Необходимо ли проведение лабораторных исследований перед назначением вакцины(ОАК, ОАМ, БАК)?

- Назначение вакцинации каждому пациенту проводится врачом после его опроса, медицинского осмотра и изучения медицинского анамнеза.
- Проведение лабораторного и/или диагностического исследования может потребоваться в отдельных случаях пациентам с хронической патологией, в целях оценки интенсивности (периода) протекания хронического заболевания.
- На данном этапе производители вакцины не указывают на необходимость проведения лабораторных исследований перед вакцинацией в рутинном порядке.



Что нужно делать после вакцинации?

Особенных ограничений после вакцинации нет.

- в течение нескольких дней после прививки можно воздержаться от посещения сауны, бани;
- избегать чрезмерных физических нагрузок;
- не давить и не тереть место инъекции, чтобы не спровоцировать усиление местной реакции.

При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства.

При повышении температуры тела после вакцинации – нестероидные противовоспалительные средства.



STOP COVID-19

Всемирная организация здравоохранения внесла китайскую вакцину Sinopharm от COVID-19 в список препаратов для использования в чрезвычайных ситуациях, разрешив применять ее при вакцинации людей в возрасте 18 лет и старше по схеме: введения двух доз с интервалом от трех до четырех недель.



Что мы знаем о китайской вакцине против SARS-CoV-2?

Вакцине против SARS-CoV-2 (клетки Веро), инактивированная. Эффективность вакцинации составляет **более 70%** (в предупреждении заражения вирусом SARS-CoV-2).

Минимальный интервал между введением первой и второй дозы инактивированной вакцины против **SARS-CoV-2 (КНР)** можно **увеличить с 28 дня до 56 дней** (если возникло острое заболевание или обострение хронического заболевания).



Какие документы выдадут после прививки?

Всем, кто получил прививку против COVID-19 и не планирует выезд за пределы страны в течение года после вакцинации-2, будет выдаваться выписка из медицинских документов, подтверждающая проведение вакцинации-1 и вакцинации-2.

Тем, кто получили прививки и планирует выезд за пределы страны в течение года после вакцинации-2, по требованию будет выдаваться сертификат, подтверждающий проведение вакцинации. В сертификат сведения вносятся как на русском, так и на английском языках. Паспортная часть заполняется как в паспорте. Формы этих документов утверждены приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь

ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ПРОДОЛЖАЕМ НОСИТЬ МАСКИ И СОБЛЮДАТЬ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Это особенно важно в течение 42 дней после первой инъекции, пока формируется иммунитет.

ПОСЛЕ ПРИВИВКИ В ТЕЧЕНИЕ 3 ДНЕЙ РЕКОМЕНДУЕМ:

- Не посещать баню, сауну, бассейн
- Избегать чрезмерных физических нагрузок
- Не принимать алкоголь
- При повышении температуры принять нестероидные противовоспалительные препараты
- При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства

Проведенная иммунизация не отменяет необходимости соблюдения вакцинированными защитных мер профилактики распространения коронавирусной инфекции COVID-19 - ношения масок, соблюдения физической дистанции, обязательных для всех граждан

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУШЬ
MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF BELARUS

Наименование медицинской организации, выдавшей сертификат о вакцинации
Name of the medical organization that issued the vaccination certificate

(печать)

СЕРТИФИКАТ
О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19
CERTIFICATE OF VACCINATION AGAINST CORONAVIRUS COVID-19

СЕРТИФИКАТ
УДОСТОВЕРЯЕТ, ЧТО:
CERTIFICATE CERTIFIES THAT:

Фамилия / Family name
Имя / Name
Отчество / Middle name/patronym
Дата рождения (число, месяц, год) / Date of Birth (day, month, year)
Паспорт / Passport
Личный номер / personal number / passport № / identification №

ПРОШЕЛ (-ла) ВАКЦИНАЦИЮ
против коронавирусной инфекции COVID-19
HAS BEEN VACCINATED AGAINST coronavirus infection COVID-19

ПРИВИВКА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
VACCINATION AGAINST CORONAVIRUS INFECTION
(введение **первого** компонента вакцины)
(administration of the **first** component of the vaccine)

Дата проведения (число, месяц, год)
Date of the vaccine administration (day, month, year)

Наименование вакцины, страна-производитель, номер партии
Vaccine name, country of manufacture, batch number

Вакцину назначил / ФИО врача, печать
Vaccine prescribed by Full name of the doctor, signature, stamp

ПРИВИВКА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
VACCINATION AGAINST CORONAVIRUS INFECTION
(введение **второго** компонента вакцины)
(administration of the **second** component of the vaccine)

Дата проведения (число, месяц, год)
Date of the vaccine administration (day, month, year)

Наименование вакцины, страна-производитель, номер партии
Vaccine name, country of manufacture, batch number

Вакцину назначил / ФИО врача, печать
Vaccine prescribed by Full name of the doctor, signature, stamp

* Срок действия сертификата 1 год.
* Сертификат удостоверяет факт выполнения иммунизации против коронавирусной инфекции COVID-19 только при наличии подписи врача и печати учреждения, где проводилась вакцинация.
* Сертификат хранится у проводивших вакцинацию и предоставляется медицинским работникам в случае продолжения иммунизации.
* The certificate is valid for 1 year.
* Certificate certifies that immunization against coronavirus infection COVID-19 has been performed only if there is a doctor's signature and the stamp of the medical institution where the vaccination was carried out.
* Certificate is kept by vaccinated person and presented to medical workers in case of continuing immunization.

Прививайтесь и будьте здоровы!

